



---

## Wegweiser für Neueinsteiger

### Ausrüstung

Kombi + Socken  
Tiefschutz (obligatorisch)  
Schienbeinschoner (obligatorisch)  
Stulpen / Strumpfhosen  
Eishockeyhose (obligatorisch)  
Schlittschuhe geschliffen (obligatorisch)  
Schlittschuhschoner  
Brustpanzer (obligatorisch)  
Halsschutz (obligatorisch)  
Ellenbogenschoner (obligatorisch)  
Hockey-Leibchen  
Helm (obligatorisch)  
Handschuhe (obligatorisch)  
Stock (obligatorisch)  
Ersatzschuhbündel  
Lappen  
Duschzeug  
Ersatzwäsche  
Tape (Isolierband) für Stock

### Eishockeytasche

Bevor Du das Haus verlässt, kontrolliere, ob alles in Deiner Tasche ist.

### Material – Beschaffung

Ochsner Hockey ist der offizielle Ausrüstungspartner des EHC Aarau. Unsere Mitglieder haben bei ihm besondere Einkaufskonditionen. Standorte der Filialen siehe Link auf der EHC Aarau Homepage.

Materialbörse auf der KEBA

Es kann während der ganzen Saison Ware bestellt werden.

### Kombi

Unter der Ausrüstung empfehlen sich zum Beispiel:

- traditionelle Kombis
- Kinderpyjama
- Leggings und langärmlige Unterleibchen

Bei Tageturnieren erleichtern Zweiteiler den WC-Gang

### Stulpen / Strumpfhosen

Matchstulpen in den Farben schwarz-rot können im Hockeylädeli bezogen werden.  
(Matchstulpen können auch an eine Turnhose genäht werden.)



---

### Eishockeyhose

Bei Neuanschaffung wenn möglich Clubfarbe schwarz berücksichtigen

### Eishockeyschlittschuhe

#### **Nicht zu grosse Schlittschuhe kaufen!**

#### Schuhbündel:

- gewachste Bündel, können besser gebunden werden
- Ersatzschuhbündel für alle Fälle

#### Schuhpflege:

- Die Kufen nach dem Eiskontakt **immer** mit einem Lappen trocknen
- Zuhause die Schlittschuhschoner von den Kufen nehmen und noch einmal mit dem Lappen abreiben
- Zum trocknen wenn möglich Sohle herausnehmen
- Schoner erst montieren, wenn die Kufen ganz trocken sind
- Kufen hin und wieder mit einem Tropfen Öl einreiben

#### Schleifen:

- Regelmässiges Schleifen ist besonders für Anfänger wichtig, da sie die Kantearbeit im Schuh noch nicht beherrschen

### Schlittschuhschoner

Wichtig hauptsächlich für Tageturniere da die Kinder nicht immer die Zeit haben die Schuhe zu wechseln.

### Hockey-Leibchen

Zum Trainieren werden in der Regel Trainingsleibchen zur Verfügung gestellt.  
Bei Turnieren stellt der Club Match-Leibchen zur Verfügung

### Helm

Bei Neuanschaffung wenn möglich Clubfarbe schwarz berücksichtigen  
Vorteilhaft mit Ohrschutz  
Helmgitter ist für den gesamten Nachwuchs obligatorisch

### Handschuhe

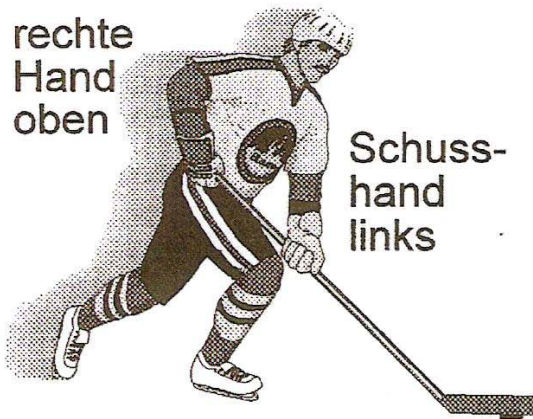
#### Pflege:

- Handschweiss hinterlässt bekanntlich seine spezielle Duftnote. Lege die Handschuhe daheim an einen trockenen, warmen Ort zum vollständigen Trocknen.
- Hin und wieder etwas Puder (Medizinalpuder) oder Textilduftspray (Febreze) wirken Wunder

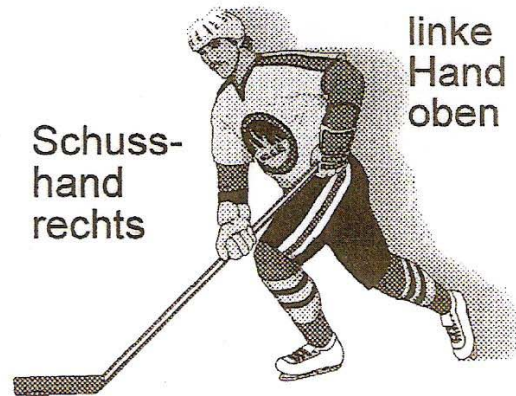


## Eishockey- Stock

Mit welcher Hand schießt mein Kind?



L - STOCK



R - STOCK

Stocklänge:

Die Stocklänge misst man **mit** Schlittschuhen. Stock senkrecht vor dem Körper.

Richtige Länge:      Boden bis Kinn      = Stürmer  
                                 Boden bis Nasenspitz = Verteidiger



Was zu viel ist wird abgesägt. Das Stockende umwickelt man mit Tape. Gummizapfen sind nicht geeignet.

Die Schaufel kann man auch tapen, zum Schutz kann die untere Kante, die hauptsächlich Eiskontakt hat, mit einer alten Kerze eingerieben werden so hält das Tape länger.

**2010/2011**  
**U11 - INFO**  
*Bambini -Piccolo*



---

Training

Das Training findet bei jeder Witterung statt.  
Für Trainings oder Turniere an denen du nicht teilnehmen kannst, musst Du Dich schnellstmöglich Abmelden. Auch Ferien während der Saison sind möglichst früh zu melden.

Bei den Bambini sind die Eltern verantwortlich für das Ankleiden.  
Bei den Piccolo sind die Eltern in der Garderobe nicht mehr gern gesehen, die Piccolo ziehen sich selbstständig an.

Turnier / Match

Für Spiele erhält jeder Spieler ein Aufgebot in der Regel per e-Mail. Die Aufgebote werden auch auf der Homepage ([www.ehcaarau.ch](http://www.ehcaarau.ch)) publiziert. Im Verhinderungsfall frühzeitig beim Coach abmelden. (Bitte dem Coach der auf dem Aufgebot aufgeführt ist, damit er Ersatz aufbieten kann.)

Besammlung pünktlich in der Regel 1 Stunde vor Beginn am jeweiligen Spielort in der Garderobe.  
Besammlung im Trainer, Mütze, Jacke und Turnschuhe (bei Schnee anstelle Turnschuhe sind Winterschuhe erlaubt) damit zu Beginn Aufwärmübungen gemacht werden können.

Bei den Bambi können die Eltern bis eine halbe Stunde vor Matchbeginn beim Ankleiden helfen.  
Bei den Bini sind die Trainer verantwortlich für das Ankleiden.  
Bei den Piccolo sind die Eltern in der Garderobe nicht mehr gern gesehen.  
Die Piccolo ziehen sich selbstständig um.

Spieler

Während der Trainings und Matchzeiten untersteht der Spieler dem Trainer und Betreuer und befolgt dessen Anweisungen.

Betreuer

Die Betreuer sind verantwortlich für die pünktliche Übermittlung der Trainings- und Matchpläne. Sie betreuen die Spieler und befolgen die Anweisungen der Trainer.

Trainer

Nur der Trainer gibt Anweisungen an die Spieler. Er ist ausgebildet und verfolgt mit einem gezielten Training das gesetzte Ziel.

Verhaltensregeln

An der Bande:

- Während des Matches halten sich nur Trainer und Betreuer in der Spielerzone (Bank) auf! Eltern und Fans nehmen auf der Tribüne Platz.

2010/2011  
U11 - INFO  
*Bambini -Piccolo*



---

Eltern und Fanclub:

- Sind Zuschauer mit Mannschaftsgeist. Ein anfeuerndes HOPP AARAU bringt Motivation und Stimmung!
- Negative Äusserungen gegen Schiedsrichter oder Spieler sind nicht angebracht.
- Bitte keine Trainer- oder Betreuerfunktionen ausüben!

Mithilfe durch Eltern

Punktrichter, Zeitnehmer, Speaker, Schiedsrichter:

Ohne Punktrichter, Zeitnehmer und lizenzierte Schiedsrichter läuft gar nichts!

Jede Saison braucht es zuverlässige Eltern, die sich bereit erklären, im warmen Häuschen neben der Eisbahn dafür zu sorgen, dass die Uhr richtig läuft und die Tore pro Spiel richtig aufgeschrieben werden. Auch lizenzierte Schiedsrichter können sich melden um die Spiele fachgerecht zu leiten.

Interessierte melden sich beim verantwortlichen Leiter Platzorganisation (oder Stufenleiter) oder auf der Homepage EHC AARAU ([www.ehcaarau.ch](http://www.ehcaarau.ch)).

Mitgliederbeitrag

Der Mitgliederbeitrag setzt sich zusammen aus dem effektiven Jahresbeitrag den Lizenz- und Bearbeitungsgebühren Verband. Saison Eintrittsabonnemement der KEBA kann zu speziellen Konditionen bezogen werden.

Die ersten Kosten fallen bereits Mitte Jahr an, der EHC Aarau ist auf frühzeitige Überweisung angewiesen. Der EHC Aarau bedankt sich für fristgerechte Bezahlung der Rechnungen.

Skateathon

Jedes Jahr findet ein Skateathon (Sponsorenlauf) statt und ist für alle Vereinsmitglieder **obligatorisch**.

Das Skateathon funktioniert wie folgt: jeder Spieler sucht sich Sponsoren, die bereit sind, pro gelaufene Runde einen Betrag X, oder einen Pauschalbetrag zu bezahlen. Die Runden werden an der Bande von freiwilligen Helfern gezählt. Die Sponsoren erhalten dann vom EHC AARAU die genaue Abrechnung. Der Ertrag des Skateathon fliesst vollumfänglich in die Vereinskasse.

Der Sponsorenzettel wird jeweils auf die Homepage ([www.ehcaarau.ch](http://www.ehcaarau.ch)) aufgeschaltet.

Elterninformationen

Vor Beginn der Saison findet ein Elternabend (ohne Kinder) statt.

Im Laufe der Saison können Teamsitzungen stattfinden, je nach Bedarf mit oder ohne Eltern. Es ist Sache der Eltern, sich bei Unklarheiten beim zuständigen Trainer, Stufenleiter oder TK Nachwuchsverantwortlichen zu melden.

Trainingsplan, Spielplan etc. werden jeweils auf der Homepage publiziert. Die Mitglieder sind angehalten regelmässig die Homepage zu besuchen. [www.ehcaarau.ch](http://www.ehcaarau.ch)